 **Miahutlán de Porfirio, Díaz, Oax a \_\_\_\_\_\_de \_\_\_\_\_\_\_de 20\_\_\_**

**Folio de identificación: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**Estimado(a) estudiante:**

Un grupo de investigadores adscritos a la Universidad de la Sierra Sur le dan la bienvenida al proyecto “Relación entre los estilos de vida y el nivel de desempeño de las funciones ejecutivas en adultos jóvenes de una Universidad Pública de Oaxaca, México”. Le solicitamos antes de firmar lea detenidamente la siguiente información donde se describe el proyecto.

**Investigadores:**

M.C.S. Olaf Montes De Oca Juárez (Responsable)

Dra. Elizabeth Muñoz Ortiz (Colaboración)

Dr.Víctor Alberto Gómez Pérez (Recolección de datos)

M.C.A.C. Alejandro Jarillo Silva (Recolección de datos)

M.C.A.C José Alberto Cruz Tolentino (Análisis de datos)

**Objetivo general**

Determinar si existe relación entre los estilos de vida y el nivel de desempeño de las funciones ejecutivas en adultos jóvenes de una Universidad Pública de Oaxaca, México.

**Justificación**

El envejecimiento no debe ser sinónimo de disfunción y enfermedad, todo lo contrario se puede tener un proceso de senecencia próspero siempre y cuando se adopten estilos de vida saludable y se preserven al máximos las funciones cognitivas y ejecutivas. Las instituciones educativas tienen un papel fundamental como promotoras de salud y adopción de hábitos adecuados. Se pretende realizar esta investigación debido a la escasa información en cuanto a la relación de las funciones ejecutivas y los estilos de vida, de esta manera se contribuye a una labor científica para que en un futuro se planifiquen estrategias en la prevención de procesos de deterioro cognitivo y en el fomento de estilos de vida saludables.

**Descripción de los procedimientos**

Para evaluar su estilo de vida se le aplicará el instrumento Perfil de Estilo de Vida (PEPS-I) (tiempo aproximado de 20 minutos) , encuesta que llenará de manera electrónica previa a la evaluación presencial. En la misma sesión se evaluarán las siguientes mediciones: estatura, peso, porcentaje de grasa y circunferencia de cintura. Para evaluar las funciones ejecutivas, en una siguiente sesión agendada se usará la Batería de Funciones Ejecutivas (BANFE) que consta de 15 pruebas neuropsicológicas (tiempo aproximado 60 minutos), en la aplicación de la ultima sesión se utilizara un Electroencefalógrafo, un casco que medirá las señales emitidas por la corteza prefrontal en la realización de estas últimas pruebas, es importante notificarle que el equipo solo registra señales y no emite ningún efecto.

Todas las pruebas a realizar se llevaran acabo en sesiones individuales previamente agendadadas en el Centro de tecnologías de la información en el laboratorio de interacción humano computadora (CETI) en la cámara de gesell, perteneciente a la Universidad de la Sierra Sur y serán grabadas con la intención de analizar las pruebas.

**Beneficios**

Usted no recibirá remuneración económica, su participación ayudará en la generación de conocimiento.

**Riesgos**

De acuerdo a la ley general de salud en materia de investigación para la salud, se considera a este estudio con un riesgo mínimo ya que en la ejecución del mismo solo se considera la aplicación de cuestionarios sin la intención de modificar variables fisiológicas, psicológicas o sociales y la utilización del casco solo podría generar situación de ansiedad y estrés en los pacientes.

**Entrega de resultados**

Usted recibirá sus resultados en correo, y de considerarlo se canalizará al personal sanitario correspondiente (medicina, psicología o nutrición).

**Participación voluntaria/abandono**

La participación es totalmente voluntaria, en caso de que decida no participar, podrá retirarse de la investigación en el momento que lo decida, sin afectación alguna.

**Gastos generados por la investigación**

Todos los gastos generados serán absorbidos por los investigadores responsables.

**Confidencialidad y divulgación de los resultados**

En todo momento, se respetará su privacidad. La información que proporcione será, confidenciales. Los resultados serán publicados/divulgados con el único fin de la generación de conocimiento, siempre salvaguardando los datos de identificación del participante.

**Preguntas**

Si usted tiene alguna pregunta, comentario o preocupación con respecto al proyecto, por favor comuníquese con el MC. Olaf Montes de Oca Juárez, responsable del proyecto, al correo: [olaf.unsis@gmail.com](mailto:olaf.unsis@gmail.com) o en el cubículo 14 del Instituto de Nutrición, en horario laboral de lunes a viernes o al teléfono 2281450527. En caso de que tenga dudas o preguntas durante la aplicación de los instrumentos puede interrogar a la persona que los esté aplicando.

**Agradecimiento**

Si usted acepta participar en el estudio, le entregaremos una copia de este documento, su participación es muy valiosa para esta investigación. Sin más por el momento le agradecemos su participación.

**Consentimiento**

He sido informado sobre mi participación en esta investigación. Por lo cual doy mi consentimiento a los encargados del proyecto, para que realice las preguntas necesarias, a las que responderé de manera concreta y con la verdad en todo momento. De igual manera acepto usar el electroencefalógrafo en la ultima sesión.

Testigo 1

Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Testigo 2

Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Firma del participante | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Firma del investigador responsable |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Firma del testigo 1 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Firma del testigo 2 |